

# AO Travma Kursu — Kırık Tedavisinde İleri Prensipler

Nisan 4-6, 2025

Ankara, Türkiye

**PROGRAM**



# Misyon

AO misyonu, başta travma olmak üzere, kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında hasta tedavisinde kusursuz sonuçlara ulaşmayı teşvik etmektir.

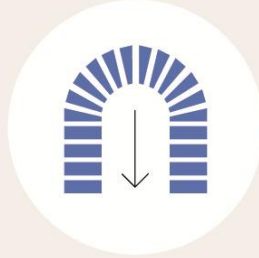
## Kırık Tedavisinde AO Kuralları

1



Kırığın anatomiyi düzelterek şekilde yerleştirilip tespit edilmesi

2



Kırık tipine, hasta ve yaralanma karakterine uygun olarak kırığın mutlak veya göreceli denge ile tespiti

3



Yumuşak doku ve kemiğin kanlanmasının uygun yerleştirme ve bakımla korunması

4



Hastanın ve yaralanan kısmın erken ve güvenilir şekilde hareketlendirilmesi

# Hoşgeldiniz

## Değerli Meslektaşlarımız,

AO'nun kaliteli eğitimin yedi ilkesini kullanarak yetkinlik temelli eğitim programı ile ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere planlanan ve sunulan AO Travma - Kırık Yönetimi İleri İlkeleri Kursu'na hoş geldiniz.

AO Eğitim Enstitüsü'nün en güncel içerik ve fakülte gelişim programlarının başarılı iş birliğinin sonucu olarak AO Travma'nın eğitimde yenilikçi yaklaşımı daha da güçlenmiştir.

Bu kurs, asistan hekimlerden, uzman cerrah ve klinisyenlere kadar düzenlenen Sürekli Mesleki Gelişim (CPD) programlarının yer aldığı pek çok Yaşam Boyu Öğrenme eğitim faaliyetlerimizden biridir.

Bu kursa aktif katılımınızın hastalarınıza daha iyi bakım sağlayacağına inanıyoruz. Mevcut bilgi ve becerileriniz tüm kurs boyunca ve etkinliklerde sorgulanacaktır. Müfredatımızdaki eğitim ilkeleri ve ilgili içeriklerin yanı sıra meslektaşlarınız ve uzman fakültemizle etkileşiminizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak etkili bir öğrenme deneyimi sağlayacağından eminiz.

Bu kurs, birçok faaliyet ve kaynağı içeren kişisel öğrenme süreci içerisinde yeterlilik temelli eğitim programının bir parçasıdır. Her programın içeriği ve eğitim faaliyetleri, uluslararası klinik uzmanları ve eğitimcilerin oluşturduğu eğitim program sorumluları tarafından geliştirilir ve [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) eğitim bölümü aracılığıyla size sunulur.

Kurs içeriği ve deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz meslektaş ağı fırsatından yararlanmanızı diliyoruz.



**Mark Reilly**  
Chairperson AO Trauma  
Education Commission



**Wa'el Taha**  
Chairperson AO Trauma  
International Board

AO Trauma organizasyonları ve uluslararası cerrahlar ağı ile irtibatınızı devam ettirebilmek için, sizi AOTrauma üyesi olmaya davet ediyoruz. İleri travma kursu katılım seçenekleri de dahil olmak üzere üye olmanın avantajları [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) adresinde açıklanmıştır.

# Kursun Amacı

AO Travma İleri Kursunda katılımcıların güncel kırık tedavisi ile ilgili konseptleri ve son teknikleri kavraması ve temel AO prensiplerini ileri düzeyde gözden geçirmesi amaçlanmaktadır. Bunlar 3 ana temayı içermektedir.

- Temel AO Kursunda verilen temel prensiplerin daha ileri seviyede gözden geçirilmesi.
- Tavsiye edilen tedavileri destekleyen güncel bilgilerin verilmesi.
- İleri cerrahi tekniklerin öğrenilmesi

## Hedef Katılımcılar

Katılımcıların AO Temel Kursunu almış olması gerekmektedir. Daha çok aktif olarak kırık tedavisi ile uğraşan hekimlerin başvurusu tercih edilmektedir.

## Öğrenme Hedefleri

- Doğrudan ve dolaylı yerleştirme temel kurallarının pekiştirilmesi.
- Kilitli internal fiksasyonların mekanik ve biyolojik özelliklerinin açıklanması ve klinik uygulamalarda doğru şekilde kullanımının öğrenilmesi.
- Karmaşık uzun kemik cisim ve eklem içi kırıklarında tedavi seçimleri ve uygulamalarının tekrar edilmesi.
- Çoklu iskelet ve organ yaralanmalı hastalarda acil ve kalıcı tedavi temel kurallarının tekrar edilmesi.
- Kırık komplikasyonlarından sakınma ve komplikasyonların tedavileri ile ilgili güncel bilgilerin paylaşılması.

## Kurs Tanımı

Kurs katılımcıları önceden öğrendikleri kırık tedavisi ile ilgili temel prensipleri tekrarlayarak kompleks kırıkların tedavisinde ileri düzeyde kullanımına konsantre olacaklardır. Kurs, değişik cerrahi tekniklerdeki biyolojik prensipleri vurgulayarak mümkün olduğunca minimal hasarlı cerrahi teknikleri öne çıkaracaktır. Kilitli kompresyon plakları ile ileri uygulamaların yanında son jenerasyon kilitli intramedüller çiviler ile tedavi konuları da tartışılarak pratik uygulamalar ile bilgiler güçlendirilecektir. Yeni kompleks artiküler ve metafiziyal kırıkların tedavi teknikleri ve pelvis kırıklarına yaklaşım da gözden geçirilecektir. Kursta konularında deneyimli eğiticilerin vereceği derslerin yanı sıra, küçük gruplar halinde yapılacak vaka tartışmalarında vakalar üzerinden konular tekrarlanarak interaktif bir öğrenme ve pekiştirme sağlanacaktır. Pratik egzersizlerde katılımcılar değişik cerrahi teknikler için eğitileceklerdir.

## Kurs Başkanları

## Genel Kurs Başkanı



**Mert Kumbaracı**  
İzmir Şehir Hastanesi, İzmir,  
Türkiye



**Tahir Sadık Sığun**  
El Mikrocerrahi Ortopedi Travmatoloji  
Hastanesi, İzmir, Türkiye



**Mehmet Ali Deveci**  
Koç Üniversitesi, İstanbul,  
Türkiye

## Ulusal Eğitmenler

AslantürkOkan	İnönü üniversitesi Tıp Fakültesi, Malatya, Türkiye
Ateş Yalım	Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Ankara, Türkiye
Çağlar Ömür	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara, Türkiye
Çopuroğlu Cem	Trakya Üniversitesi, Edirne, Türkiye
Deveci Mehmet Ali	Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye
Gönç Uğur	Çankaya Hastanesi, Ankara, Türkiye
Kalem Mahmut	Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara, Türkiye
Özaksar Kemal	El Mikrocerrahi Ortopedi Travmatoloji Hastanesi, İzmir, Türkiye
Özsoy Mehmet Hakan	Memorial Ankara Hastanesi, Ankara, Türkiye
Reisoğlu Ali	Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İzmir, Türkiye
Şimşek Ekin Kaya	Başkent Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Tokgöz Mehmet Ali	Gazi Üniversitesi, Ankara, Türkiye
Turgut Ali	İzmir Şehir Hastanesi, İzmir, Türkiye

## Uluslararası Eğitmen

Endre Csonka	University Of Szeged, Szeged, Hungary
Jiri Skala-Rosenbaum	FNKV, Charles University, Prague, Czech Republic

# Cuma

Nisan 4, 2025

## Modül 1 Prensiplerin Gözden Geçirilmesi ve Yeni Teknikler

08:00–08:10	Hoş Geldiniz - Kurs İşleyişi	M Kumbaracı, TS Sığun
08:10–08:25	Kırık tedavi prensiplerinin gözden geçirilmesi	Ö Çağlar
08:25–08:40	Doku canlılığı ve yaralanma etkisi	O Arslantürk
08:40–08:55	Minimal invazif plaklı osteosentez-cerrahi ayak izlerinin azaltılması	Y Ateş
08:55–09:10	Kilitli plakların klinik uygulamaları	A Turgut
09:10–09:20	Özet - Soru ve Cevaplar	A Turgut
09:20–09:40	Kahve Arası	
09:40–11:00	<b>Tartışma 1</b> <b>Redüksiyon Teknikleri</b>	Oda A: Y Ateş, M Kumbaracı Oda B: Ö Çağlar, O Arslantürk Oda C: C Çoğuroğlu, EK Şimşek Oda D: U Gönç, MA Tokgöz Oda E: MA Deveci, M Kalem
11:00–11:05	Salon değişikliği	

## Modül 2 Üst Ekstremitte Yaralanmaları

11:05–11:20	Klavikula kırıkları. Ne zaman ve nasıl bir ameliyat?	EK Şimşek
11:20–11:35	Proksimal humerus kırıkları. Ne zaman tespit, ne zaman replasman veya ameliyatsız tedavi	H Özsoy

11:35–11:50	Kompleks humerus cisim kırıkları	K Özaksar
11:50–12:00	Özet - Soru ve Cevaplar	K Özaksar
12:00–13:00	Öğle Yemeği	
13:00–14:20	<b>Pratik 1</b> <b>4 parçalı proksimal humerus kırığının philos plağı ile fiksasyonu</b> <b>Fixation of a four-fragment fracture in the proximal humerus</b> • <b>Video: 20237</b> • <b>Kemik model: PR0716</b>	Y Ateş Masa 1: H Özsoy, M Kumbaracı Masa 2: TS Sügün, A Turgut Masa 3: Ö Çağlar, EK Şimşek Masa 4: A Reisoğlu, MA Tokgöz Masa 5: M Kalem, O Aslantürk
14:20–14:35	Distal humerus—eklem içi kırıklar ve komplikasyonlar / Distal humerus—intraarticular fractures and complications	E Csonka
14:35–14:50	Distal radius kırıkları	M Kumbaracı
14:50–15:05	Dirsek kırıklı çıkıkları	K Özaksar
15:05–15:20	Özet - Soru ve Cevaplar	M Kumbaracı
15:20–15:45	Kahve Arası	
15:45–17:00	<b>Tartışma 2</b> <b>Üst Ekstremitte Kırıkları. Karar verme ve tespit yöntemleri / Upper Extremity Fractures. Decision making and methods of stabilization</b>	Oda A: TS Sügün, A Reisoglu Oda B: H Özsoy, M Kalem Oda C: A Turgut, O Aslantürk Oda D: K Özaksar, EK Şimşek Oda E: U Gönç, MA Tokgöz, E Csonka

# Cumartesi

Nisan 5, 2025

---

08:00–09:30	<b>Pratik 2</b> <b>Distal humerus kırığı fiksasyonu 13C3 VA-LCP distal humerus plağı</b> <b>Fixation of a distal humeral fracture 13C3 using a VA-LCP distal humeral plate</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20250 (paralel placlama)</li><li>• Video: 20251 (perpendiküler placlama)</li><li>• Kemik Model: 5032</li></ul>	H.Özsoy Masa 1: K Özaksar, M Kalem Masa 2: U Gönç, O Aslantürk Masa 3: TS Sügün, MA Tokgöz Masa 4: C Çopuroğlu, EK Şimşek Masa 5: A Reisoğlu, MA Deveci
-------------	--	---

---

09:30–09:50 Kahve Arası

---

## Modül 3 Alt Ekstremitte Yaralanmaları

---

09:50–10:05	Femur boyun kırıkları—farklı hastalar, farklı problemler / Femoral neck fractures	J Skala-Rosenbaum
10:05–10:20	İntertrokanterik kırıklar - tedavi seçenekleri ve sonuçlar	C Çopuroğlu
10:20–10:35	Subtrokanterik kırıklarda güncel tedavi	U Gönç
10:35–10:50	Femur Cisim Kırıkları	A Turgut
10:50–11:05	Distal Femur Kırıkları-tedavi seçenekleri ve sonuçlar	MA Tokgöz
11:05–11:15	Özet - Soru ve Cevaplar	U Gönç
11:15–12:30	<b>Tartışma 3</b> <b>Femur Kırıkları /</b> <b>Femur Fractures</b>	Oda A: C Çopuroğlu, EK Şimşek, J Skala-Rosenbaum Oda B: Ö Çağlar, K Özaksar Oda C: Y Ateş, MA Deveci Oda D: A Reisoğlu, O Aslantürk Oda E: H Özsoy, MA Tokgöz

---

12:30–13:30 Öğle Yemeği



13:30–13:45	Tibia Cisim Kırıkları (proksimal, distal ve segmental)	EK Şimşek
13:45–14:00	Kompleks Tibia Plato Kırıkları	U Gönç
14:00–14:15	Pilon Kırıklarının Erken Dönem ve Kalıcı Tedavisi	A Reisoğlu
14:15–14:30	Kompleks Malleol Kırıkları	H Özsoy
14:30–14:45	Özet - Soru ve Cevaplar	H Özsoy
14:45–16:00	<b>Pratik 3</b> <b>Distal femur: Eklem içi tip 33C2.1 kırığının LCP distal femur plağı ile tespiti</b> • Video: 20238 (LCP DF) • Kemik model: PR0904.1	M Kalem Masa 1: Y Ateş, O Aslantürk Masa 2: M Kumbaracı, EK Şimşek Masa 3: K Özaksar, MA Deveci Masa 4: U Gönç, A Turgut Masa 5: C Çopuroğlu, MA Tokgöz
16:00–16:20	Kahve Arası	
16:20–16:35	Kalkaneus Kırıkları—Problemlerin öngörülmesi ve kaçınılması	M Kalem
16:35–16:50	Talus Boyun Kırıkları ve Komplikasyonları	O Aslantürk
16:50–17:05	Navikula ve Lisfrank Yaralanmaları ve Komplikasyonları	MA Deveci
17:05–17:15	Özet - Soru ve Cevaplar	M Kalem

# Pazar

Nisan 6, 2025

---

08:00–09:15	<b>Pratik 4</b> <b>Bikondiler Tibia Plato Kırıkları</b> <b>Tip 41C3 bikondiler tibia plato kırığının LCP ile tespiti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20226</li><li>• Kemik model: 1152</li></ul>	A Reisoğlu Masa 1: C Çopuroğlu, Ö Çağlar Masa 2: U Gönç, O Aslantürk Masa 3: K Özaksar, MA Tokgöz Masa 4: M Kumbaracı, EK Şimşek Masa 5: MA Deveci, A Turgut
-------------	---	--

---

09:15–10:30	<b>Tartışma 4</b> <b>Tibia, Ayak Bileği ve Ayak Kırıkları / Tibia, Ankle and Foot Fractures</b>	Oda A: M Kumbaracı, O Aslantürk Oda B: K Özaksar, EK Şimşek Oda C: H Özsoy, C Çopuroğlu, J Skala-Rosenbaum Oda D: A Turgut, M.A Deveci, E Csonka Oda E: U Gönç, MA Tokgöz
-------------	--	---

---

10:30–10:50 Kahve Molası

---

10:50–12:10	<b>Pratik 5</b> <b>Tip 43C2.3 distal tibial kırığın LCP distal tibia plağı ve LCP 1/3 plak ile tespiti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20254</li><li>• Kemik model: 9147</li></ul>	Ö Çağlar Masa 1: MA Deveci, M Kalem Masa 2: Y Ateş, EK Şimşek Masa 3: C Çopuroğlu, O Aslantürk Masa 4: A Turgut, MA Tokgöz Masa 5: H Özsoy, TS Süğün
-------------	--	--

---

12:10–13:10 Öğle Yemeği

---

## Modül 4

### Politravma, Pelvis, Asetabulum

---

13:10–13:25	Pelvik halka yaralanmalarında erken değerlendirme ve acil tedavi	A Reisoğlu
-------------	--	------------

---

13:25–13:40	Çoklu yaralanması olan hastanın tedavisi (ETC/DCO/EAC) / Treatment of multiple injured patient	E Csonka
13:40–13:55	Asetabulum kırık Tedavisinin Prensipleri	C Çopuroğlu
13:55–14:05	Özet - Soru ve Cevaplar	C Çopuroğlu
14:05–14:10	Salon Değişikliği	
14:10–15:25	<b>Tartışma 5</b> <b>Politravma ve Zor Kırıklara Yaklaşım</b>	Oda A: A Reisoğlu, MA Tokgöz Oda B: A Turgut, EK Şimşek Oda C: TS Sügün, Ö Çağlar Oda D: Y Ateş, M Kalem Oda E: C Çopuroğlu, O Aslantürk
15:25–15:45	Kahve Arası	

---

## **Modül 5**

### **Özel Durumlar ve Sorunlar**

---

15:45–16:00	Ağır hasarlı ekstremitte tedavisi	TS Sügün
16:00–16:15	Periprotetik kırıklar	Ö Çağlar
16:15–16:30	Osteosentez sonrası enfeksiyon	MA Tokgöz
16:30–16:45	Osteoporotik kırık tedavisi-treatment of osteoporotic fractures / Treatment of osteoporotic fractures	J Skala-Rosenbaum
16:45–17:00	AO Dünyası: AO ile Hayatboyu Öğrenme	MA Deveci
17:00–17:10	Özet - Soru ve Cevaplar	Y Ateş
17:10–17:15	Kapanış	M Kumbaracı, TS Sügün