

# AO Travma Kursu — Kırık Tedavisinde İleri Prensipler

Nisan 11-13, 2025

İstanbul, Türkiye

Kurs Programı



# Misyon

AO misyonu, başta travma olmak üzere, kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında hasta tedavisinde kusursuz sonuçlara ulaşmayı teşvik etmektedir.

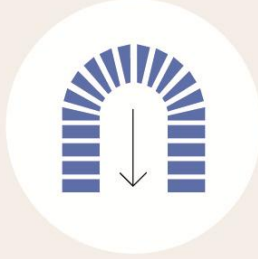
## Kırık Tedavisinde AO Kuralları

1



Kırığın anatomiyi düzeltecek şekilde yerleştirilip tespit edilmesi

2



Kırık tipine, hasta ve yaralanma karakterine uygun olarak kırığın mutlak veya göreceli denge ile tespiti

3



Yumuşak doku ve kemiğin kanlanmasının uygun yerleştirme ve bakımla korunması

4



Hastanın ve yaralanan kısmın erken ve güvenilir şekilde hareketlendirilmesi

# Hoşgeldiniz

## Değerli Meslektaşlarımız,

AO'nun kaliteli eğitimin yedi ilkesini kullanarak yetkinlik temelli eğitim programı ile ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere planlanan ve sunulan AO Travma - Kırık Tedavisinde İleri Prensipler Kursu'na hoş geldiniz.

AO Eğitim Enstitüsü'nün en güncel içerik ve fakülte gelişim programlarının başarılı iş birliğinin sonucu olarak AO Travma'nın eğitimde yenilikçi yaklaşımı daha da güçlenmiştir.

Bu kurs, asistan hekimlerden, uzman cerrah ve klinisyenlere kadar düzenlenen Sürekli Mesleki Gelişim (CPD) programlarının yer aldığı pek çok Yaşam Boyu Öğrenme eğitim faaliyetlerimizden biridir.

Bu kursa aktif katılımınızın hastalarınıza daha iyi bakım sağlayacağına inanıyoruz. Mevcut bilgi ve becerileriniz tüm kurs boyunca ve etkinliklerde sorgulanacaktır. Müfredatımızdaki eğitim ilkeleri ve ilgili içeriklerin yanı sıra meslektaşlarınız ve uzman fakültemizle etkileşiminizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak etkili bir öğrenme deneyimi sağlayacağından eminiz.

Bu kurs, birçok faaliyet ve kaynağı içeren kişisel öğrenme süreci içerisinde yeterlilik temelli eğitim programının bir parçasıdır. Her programın içeriği ve eğitim faaliyetleri, uluslararası klinik uzmanları ve eğitimcilerin oluşturduğu eğitim sorumluları tarafından geliştirilir ve [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) eğitim bölümü aracılığıyla size sunulur.

Kurs içeriği ve deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz meslektaş ağı fırsatından yararlanmanızı diliyoruz.



**Mark Reilly**  
Chairperson AO Trauma  
Education Commission



**Wa'el Taha**  
Chairperson AO Trauma  
International Board

AO Trauma organizasyonları ve uluslararası cerrahlar ağı ile irtibatınızı devam ettirebilmek için, sizi AO Trauma üyesi olmaya davet ediyoruz. İleri travma kursu katılım seçenekleri de dahil olmak üzere üye olmanın avantajları [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) adresinde açıklanmıştır.

# Kursun Amacı

AO Travma İleri Kursunda katılımcıların güncel kırık tedavisi ile ilgili konseptleri ve son teknikleri kavraması ve temel AO prensiplerini ileri düzeyde gözden geçirmesi amaçlanmaktadır. Bunlar 3 ana temayı içermektedir.

- Temel AO Kursunda verilen temel prensiplerin daha ileri seviyede gözden geçirilmesi.
- Tavsiye edilen tedavileri destekleyen güncel bilgilerin verilmesi.
- İleri cerrahi tekniklerin öğrenilmesi

## Hedef Katılımcılar

Katılımcıların AO Temel Kursunu almış olması gerekmektedir. Daha çok aktif olarak kırık tedavisi ile uğraşan hekimlerin başvurusu tercih edilmektedir.

## Öğrenme Hedefleri

- Doğrudan ve dolaylı yerleştirme temel kurallarının pekiştirilmesi.
- Kilitli internal fiksasyonların mekanik ve biyolojik özelliklerinin açıklanması ve klinik uygulamalarda doğru şekilde kullanımının öğrenilmesi.
- Karmaşık uzun kemik cisim ve eklem içi kırıklarında tedavi seçimleri ve uygulamalarının tekrar edilmesi.
- Çoklu iskelet ve organ yaralanmalı hastalarda acil ve kalıcı tedavi temel kurallarının tekrar edilmesi.
- Kırık komplikasyonlarından sakınma ve komplikasyonların tedavileri ile ilgili güncel bilgilerin paylaşılması.

## Kurs Tanımı

Kurs katılımcıları önceden öğrendikleri kırık tedavisi ile ilgili temel prensipleri tekrarlayarak kompleks kırıkların tedavisinde ileri düzeyde kullanımına konsantre olacaklardır. Kurs, değişik cerrahi tekniklerdeki biyolojik prensipleri vurgulayarak mümkün olduğunca minimal hasarlı cerrahi teknikleri öne çıkaracaktır. Kilitli kompresyon plakları ile ileri uygulamaların yanında son jenerasyon kilitli intramedüller çiviler ile tedavi konuları da tartışılarak pratik uygulamalar ile bilgiler güçlendirilecektir. Yeni kompleks artiküler ve metafiziyal kırıkların tedavi teknikleri ve pelvis kırıklarına yaklaşım da gözden geçirilecektir. Kursta konularında deneyimli eğiticilerin vereceği derslerin yanı sıra, küçük gruplar halinde yapılacak vaka tartışmalarında vakalar üzerinden konular tekrarlanarak interaktif bir öğrenme ve pekiştirme sağlanacaktır. Pratik egzersizlerde katılımcılar değişik cerrahi teknikler için eğitileceklerdir.

## Kurs Başkanları



**Cem Çopuroğlu**  
Trakya Üniversitesi,  
Edirne, Türkiye



**Yusuf Alper Katı**  
Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Antalya, Türkiye



**Mehmet Ali Deveci**  
Koç Üniversitesi  
İstanbul, Türkiye

## Genel kurs başkanı

## Ulusal Eğitimciler

Aykut Serkan  
Bilgili Mustafa Gökhan  
Ceyhan Erman  
Civan Melih  
Deveci Mehmet Ali  
Kara Adnan  
Kavak Mustafa  
Özaksar Kemal  
Sökücü Sami  
Sügün Tahir Sadık  
Ünal Melih  
Yıldırım Ahmet Özgür  
Yüksel Halil Yalçın

Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul, Türkiye  
Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul, Türkiye  
Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ankara, Türkiye  
Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi  
Koç Üniversitesi, İstanbul, Türkiye  
Medipol Üniversitesi, İstanbul, Türkiye  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Eskişehir, Türkiye  
EMOT Hastanesi, İzmir, Türkiye  
İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul, Türkiye  
EMOT Hastanesi, İzmir, Türkiye  
Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Antalya, Türkiye  
Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ankara, Türkiye  
Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Antalya, Türkiye

## Uluslararası Eğitimciler

Radu Mircea Popescu  
Alexandre Sitnik

County Hospital Timisoara, Timisoara, Romania  
Republic Scientific and Practical Center of Traumatology and Orthopedics,  
Minsk, Belarus

# Cuma

Nisan 11, 2025

## Modül 1

### Prensiplerin Gözden Geçirilmesi ve Yeni Teknikler

08:00–08:10	Hoş Geldiniz - Kurs İşleyişi	C Çopuroğlu, YA Katı
08:10–08:25	Kırık tedavi prensiplerinin gözden geçirilmesi	MG Bilgili
08:25–08:40	Doku canlılığı ve yaralanma etkisi	TS Sügün
08:40–08:55	Minimal invazif plaklı osteosentez-cerrahi ayak izlerinin azaltılması / Minimally Invasive Osteosynthesis—Minimizing surgical footprints	A Sitnik
08:55–09:10	Kilitli plakların klinik uygulamaları	HY Yüksel
09:10–09:20	Özet - Soru ve Cevaplar	HY Yüksel
09:20–09:40	Kahve Arası	
09:40–11:00	<b>Tartışma 1</b> <b>Redüksiyon Teknikleri / Reduction Techniques</b>	Oda A: C Çopuroğlu, M Kavak Oda B: HY Yüksel, AÖ Yıldırım Oda C: MA Deveci, M Popescu Oda D: TS Sügün, A Sitnik Oda E: S Sökücü, M Civan
11:00–11:05	Salon değişikliği	

## Modül 2

### Üst Ekstremitte Yaralanmaları

11:05–11:20	Klavikula kırıkları. Ne zaman ve nasıl bir ameliyat?	E Ceyhan
11:20–11:35	Proksimal humerus kırıkları. Ne zaman tespit, ne zaman replasman veya ameliyatsız tedavi	M Kavak

11:35–11:50	Kompleks humerus cisim kırıkları	HY Yüksel
11:50–12:00	Özet - Soru ve Cevaplar	K Özaksar
12:00–13:00	Öğle Yemeği	
13:00–14:20	<b>Pratik 1</b> <b>4 parçalı proksimal humerus kırığının philos plağı ile fiksasyonu</b> <b>Fixation of a four-fragment fracture in the proximal humerus</b> • <b>Video: 20237</b> • <b>Kemik model: PR0716</b>	E Ceyhan Masa 1: MA Deveci, YA Katı Masa 2: TS Sügün, M Ünal Masa 3: AÖ Yıldırım, A Kara Masa 4: K Özaksar, M Civan Masa 5: HY Yüksel, M Kavak
14:20–14:35	Distal humerus—eklem içi kırıklar ve komplikasyonlar	M Civan
14:35–14:50	Distal radius kırıkları	S Aykut
14:50–15:05	Dirsek kırıklı çıkıkları	K Özaksar
15:05–15:20	Özet - Soru ve Cevaplar	TS Sügün
15:20–15:45	Kahve Arası	
15:45–17:00	<b>Tartışma 2</b> <b>Üst Ekstremitte Kırıkları. Karar verme ve tespit yöntemleri</b>	Oda A: A Kara, M Ünal Oda B: K Özaksar, YA Katı Oda C: AÖ Yıldırım, S Aykut Oda D: MG Bilgili, E Ceyhan Oda E: S Sökücü, M Kavak

# Cumartesi

Nisan 12, 2025

08:00–09:30	<b>Pratik 2</b> <b>Distal humerus kırığı fiksasyonu 13C3 VA-LCP distal humerus plağı</b> <b>Fixation of a distal humeral fracture 13C3 using a VA-LCP distal humeral plate</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20250 (paralel plaklama)</li><li>• Video: 20251 (perpendiküler plaklama)</li><li>• Kemik Model: 5032</li></ul>	TS Sgn Masa 1: S Aykut, M Civan Masa 2: C opuroęlu, A Kara Masa 3: A Yıldıırım, M nal Masa 4: MG Bilgili, S Sökücü Masa 5: E Ceyhan, K zaksar
-------------	--	---

09:30–09:50 Kahve Arası

## Modül 3 Alt Ekstremitte Yaralanmaları

09:50–10:05	Femur boyun kırıkları—farklı hastalar, farklı problemler	YA Katı
10:05–10:20	İntertrokanterik kırıklar - tedavi seçenekleri ve sonuğlar	S Sökücü
10:20–10:35	Subtrokanterik kırıklarda güncel tedavi	M Civan
10:35–10:50	Femur Cisim Kırıkları	A Kara
10:50–11:05	Distal Femur Kırıkları-tedavi seçenekleri ve sonuğlar	S Aykut
11:05–11:15	zet - Soru ve Cevaplar	S Sökücü
11:15–12:30	<b>Tartışma 3</b> <b>Femur Kırıkları</b>	Oda A: MA Deveci, MG Bilgili Oda B: S Sökücü, E Ceyhan Oda C: C opuroęlu, M Civan Oda D: K zaksar, A Kara Oda E: HY Yüksel, S Aykut

12:30–13:30 ęle Yemeği



13:30–13:45	Tibia Cisim Kırıkları (proksimal, distal ve segmental)	AÖ Yıldırım
13:45–14:00	Kompleks Tibia Plato Kırıkları	S Sökücü
14:00–14:15	Pilon Kırıklarının Erken Dönem ve Kalıcı Tedavisi / Early and definitive treatment of pilon fractures	A Sitnik
14:15–14:30	Kompleks Malleol Kırıkları	M Ünal
14:30–14:45	Özet - Soru ve Cevaplar	AÖ Yıldırım
14:45–16:00	<b>Pratik 3</b> <b>Distal femur: Eklem içi tip 33C2.1 kırığının LCP distal femur plağı ile tespiti</b> • Video: 20238 (LCP DF) • Kemik model: PR0904.1	AÖ Yıldırım Masa 1: M Kavak, A Kara Masa 2: TS Sügün, E Ceyhan Masa 3: YA Katı, M Ünal Masa 4: MG Bilgili, M Civan Masa 5: MA Deveci, S Aykut
16:00–16:20	Kahve Arası	
16:20–16:35	Kalkaneus Kırıkları—Problemlerin öngörülmesi ve kaçınılması	A Kara
16:35–16:50	Talus Boyun Kırıkları ve Komplikasyonları	YA Katı
16:50–17:05	Navikula ve Lisfrank Yaralanmaları ve Komplikasyonları   Navicular and Lisfranc Injuries and Complications	M Popescu
17:05–17:15	Özet - Soru ve Cevaplar	YA Katı

# Pazar

Nisan 13, 2025

---

08:00–09:15	<b>Pratik 4</b> <b>Bikondiler Tibia Plato Kırıkları</b> <b>Tip 41C3 bikondiler tibia plato kırığının LCP ile tespiti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20226</li><li>• Kemik model: 1152</li></ul>	K Özaksar Masa 1: TS Sügün, M Kavak Masa 2: MA Deveci, S Sökücü Masa 3: MG Bilgili, S Aykut Masa 4: C Copuroğlu, E Ceyhan Masa 5: HY Yüksel, M Ünal
09:15–10:30	<b>Tartışma 4</b> <b>Tibia, Ayak Bileği ve Ayak Kırıkları</b>	Oda A: TS Sügün, S Aykut Oda B: E Ceyhan, M Kavak Oda C: HY Yüksel, M Civan Oda D: YA Katı, M Ünal Oda E: MG Bilgili, K Özaksar
10:30–10:50	Kahve Molası	
10:50–12:10	<b>Pratik 5</b> <b>Tip 43C2.3 distal tibial kırığın LCP distal tibia plağı ve LCP 1/3 plak ile tespiti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Video: 20254</li><li>• Kemik model: 9147</li></ul>	M Kavak Masa 1: AÖ Yıldırım, A Kara Masa 2: K Özaksar, S Sökücü Masa 3: HY Yüksel, E Ceyhan Masa 4: MG Bilgili, S Aykut Masa 5: YA Katı, M Civan
12:10–13:10	Öğle Yemeği	

---

## Modül 4

### Politravma, Pelvis, Asetabulum

---

13:10–13:25	Pelvik halka yaralanmalarında erken değerlendirme ve acil tedavi / Evaluation and emergency management of pelvic ring injuries	M Popescu
-------------	---	-----------

---

13:25–13:40	Çoklu yaralanması olan hastanın tedavisi (ETC/DCO/EAC) Treatment of multipl injured patient	MA Deveci
13:40–13:55	Asetabulum kırık Tedavisinin Prensipleri	C Çopuroğlu
13:55–14:05	Özet - Soru ve Cevaplar	MA Deveci
14:05–14:10	Salon Değişikliği	
14:10–15:25	<b>Tartışma 5</b> <b>Politravma ve Zor Kırıklara Yaklaşım / Polytrauma and difficult problems</b>	Oda A: MA Deveci, M Ünal Oda B: AÖ Yıldırım, K Özaksar Oda C: S Sökücü, M Popescu Oda D: M Kavak, A Sitnik Oda E: C Çopuroğlu, A Kara
15:25–15:45	Kahve Arası	

---

## **Modül 5**

### **Özel Durumlar ve Sorunlar**

---

15:45–16:00	Ağır hasarlı ekstremitte tedavisi	TS Sügün
16:00–16:15	Periprotetik kırıklar	MG Bilgili
16:15–16:30	Osteosentez sonrası enfeksiyon	M Ünal
16:30–16:45	Osteoporotik kırık tedavisi-treatment of osteoporotic fractures	C Çopuroğlu
16:45–17:00	AO Dünyası: AO ile Hayat Boyu Öğrenme	MA Deveci
17:00–17:10	Özet - Soru ve Cevaplar	C Çopuroğlu
17:10–17:15	Kapanış	C Çopuroğlu , YA Katı