

AO Travma Kursu — Kırık Tedavisinde Temel Prensipler

Nisan 11-13, 2025

Istanbul, Türkiye

Kurs Programı



Misyon

AO misyonu, hasta bakımında travma ve kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında kusursuz sonuçlara ulaşmayı teşvik etmektedir.

Kırık Tedavisinde AO Kuralları

1



Kırığın anatomiyi düzelterek şekilde yerleştirilip tespit edilmesi

2



Kırık tipine, hasta ve yaralanma karakterine uygun olarak kırığın mutlak veya göreceli denge ile tespiti

3



Yumuşak doku ve kemiğin kanlanmasının uygun yerleştirme ve bakımla korunması

4



Hastanın ve yaralanan kısmın erken ve güvenilir şekilde hareketlendirilmesi

Hoşgeldiniz

Değerli Meslektaşlarımız,

AO'nun kaliteli eğitimin yedi ilkesini kullanarak yetkinlik temelli eğitim programı ile ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere planlanan AO Travma - Kırık Yönetimi Temel İlkeleri Kursu'na hoş geldiniz.

AO Eğitim Enstitüsü'nün en güncel içerik ve fakülte gelişim programlarının başarılı iş birliğinin sonucu olarak AO Travma'nın eğitimde yenilikçi yaklaşımı daha da güçlenmiştir.

Bu kurs, asistan hekimlerden, uzman cerrah ve klinisyenlere kadar düzenlenen Sürekli Mesleki Gelişim (CPD) programlarının yer aldığı pek çok Yaşam Boyu Öğrenme eğitim faaliyetlerimizden biridir.

Bu kursa aktif katılımınızın hastalarınıza daha iyi tedavi sağlayacağına inanıyoruz. Mevcut bilgi ve becerileriniz tüm kurs boyunca ve etkinliklerde sorgulanacaktır. Müfredatımızdaki eğitim ilkeleri ve ilgili içeriklerin yanı sıra meslektaşlarınız ve uzman fakültemizle etkileşiminizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak etkili bir öğrenme deneyimi sağlayacağından eminiz.

Bu kurs, birçok faaliyet ve kaynağı içeren kişisel öğrenme süreci içerisinde yeterlilik temelli eğitim programının bir parçasıdır. Her programın içeriği ve eğitim faaliyetleri, uluslararası klinik uzmanları ve eğitimcilerin oluşturduğu görev gücü tarafından geliştirilir ve www.aotrauma.org eğitim bölümü aracılığıyla size sunulur.

Kurs içeriği ve deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz meslektaş ağı fırsatından yararlanmanızı diliyoruz



Mark Reilly
Chairperson AO Trauma
Education Commission



Wa'el Taha
Chairperson AO Trauma
International Board

AO Trauma organizasyonları ve uluslararası cerrahlar ağı ile irtibatınızı devam ettirebilmek için, sizi AOTrauma üyesi olmaya davet ediyoruz. İleri travma kursu katılım seçenekleri de dahil olmak üzere üye olmanın avantajları www.aotrauma.org adresinde açıklanmıştır.

Kursun Amacı

Temel AOTrauma Kursunun amacı kırık tedavisinde AO temel kurallarını en güncel cerrahi tekniklerle uyumlu olarak öğretmektir. Bu kurs, operatif kırık yönetimi alanında ömür boyu öğrenmenin yolundaki ilk adım olup, ağırlıklı olarak kırık yönetiminin temel ilkelerine odaklanmaktadır.

Hedef Katılımcılar

Travma olguları ve kırık tedavisinde temel AO kurallarının yeri konusunda bilgi edinmeyi amaçlayan cerrahlardır.

Öğrenme Hedefleri

Kurstan sonra katılımcılar şu alanlarda yeterlilik kazanmalıdırlar:

- Göreceli ve mutlak denge kavramlarını anlamak,
- Doğrudan ve dolaylı yerleştirme tekniklerini anlamak ve uygulamak,
- Kırık iyileşmesinde yumuşak dokuların ve kanla beslenmenin etkilerinin önemini kavramak,
- Kilitli internal fiksatorlerin mekanik ve biyolojik özelliklerini açıklamak ve klinik çalışmalarda uygulamak,
- Eklem kırıklarının tedavisinde cerrahi girişimlerin önemini anlamak,
- Çoklu yaralanması olan hastalarda tedavi önceliklerini belirlemek,
- Biyolojik ve mekanik nedenlerine göre kaynama gecikmesi ve kaynamamanın tedavi esaslarını oluşturmak.

Kurs Tanımı

Kurs katılımcıları kırık tedavisinde temel AO kurallarını öğrenip bu kuralların klinik uygulamalarını göreceklerdir.

Olguya dayalı dersler, gereksinim duyulan kuramsal bilgilerin aktarılmasını amaçlamaktadır. Bu dersler katılımcılar ve eğitmenler arasında karşılıklı iletişimin gelişimini sağlayacaktır. Pratik uygulamalarda katılımcılar kırık tespitinde değişik tekniklerin uygulamaları yapacaklardır. Tartışma grupları ise katılımcıların karar verme ve uygulama şeklini belirlemelerine yardımcı olacaktır.

Kurs, kırık tedavisinde temel AO kurallarının anlaşılması ve uygulanması üzerine odaklanmıştır. Mekanik ve biyolojik unsurların kırık iyileşmesini etkileme şekillerinin anlaşılması ve değişik tespit şekillerinin gerekliliklerinin belirtilip oluşturulma yöntemlerinin vurgulanması kursun temel amacıdır. Kırık tedavisinde karşılaşılabilecek sorunlar, nedenleri ve tedavi yöntemleri bu esaslara göre vurgulanıp tartışılacaktır.

Kurs Başkanları

Genel Kurs Başkanı



Ali Turgut

İzmir Bayraklı Şehir Hastanesi,
İzmir, Türkiye



Oğuz Poyanlı

Medeniyet Üniversitesi Göztepe
Eğitim Araştırma Hastanesi, İstanbul,
Türkiye



Mehmet Ali Deveci

Koç Üniversitesi, İstanbul,
Türkiye

Ulusal Eğitmenler

Bağır Melih	Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adana, Türkiye
Bozoğlan Muhammet	İzmir Şehir Hastanesi, İzmir, Türkiye
Cansabuncu Gökhan	Medicana Hastanesi, Bursa, Türkiye
Demirörs Hüseyin	Bayındır Hastanesi, Ankara, Türkiye
Eren Ilker	Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye
Fidan Fırat	Medicalpark Göztepe Hastanesi, İstanbul, Türkiye
Gönç Uğur	Özel Çankaya Hastanesi, Ankara, Türkiye
Güran Ortac	Sancaktepe Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi İstanbul, Türkiye
Kalenderer Önder	Tınaztepe Üniversitesi İzmir, İzmir, Türkiye
Koca Anil	Özel EMOT Hastanesi, İzmir, Türkiye
Kumbaracı Mert	İzmir Şehir Hastanesi, İzmir, Türkiye
Onay Tolga	Medeniyet Üniversitesi Göztepe Şehir Hastanesi, İstanbul, Türkiye
Özkaya Ufuk	Bahçelievler Memorial Hastanesi, İstanbul, Türkiye
Polat Abdulkadir	İstanbul Gaziosmanpaşa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Table instructor

Batuhan Gencer Marmara University, İstanbul

Uluslararası Eğitmen

Popescu Radu Mircea	County Hospital Timisoara, Timisoara, Romania
Sitnik Alexandre	Belarus Republic Scientific and Practical Center for Traumatology and Orthopedics, Minsk, Belarus

Cuma

Nisan 11, 2025

08:30–08:40	Kursun tanıtımı, öğrenme hedefleri, beklentiler	A Turgut, O Poyanlı
08:40–08:55	AO Dünyası-AO ile Hayat Boyu Öğrenme	U Özkaya
08:55–09:10	Kemik iyileşmesi- Hasta ile ilgili faktörlerin ve yaralanma mekanizmasının kırık yönetimine etkisi	Ö Kalenderer
09:10–09:25	Ameliyat öncesi planlama nasıl yapılır?	M Bozoğlan
09:25–09:35	2018 AO/OTA Kırık sınıflaması	T Onay
09:35–09:55	Kahve arası	
09:55–10:10	Mutlak denge: Biyomekaniği, uygulama teknikleri ve kırık iyileşmesi üzerine etkisi	O Güran
10:10–10:25	Göreceli denge: Biyomekaniği, uygulama teknikleri ve kırık iyileşmesi üzerine etkisi	M Kumbaracı
10:25–10:40	Doğrudan ve dolaylı cerrahi yerleştirme teknikleri	U Gönç
10:40–10:55	Kırık tespitinde plakların kullanımı	G Cansabuncu
10:55–11:10	Eksternal tespit prensipleri / Principles of external fixation	A Sitnik
11:10–11:20	Denge ve stabilite ile ilgili önemli noktaların vurgulanması	F Fidan
11:20–12:30	Pratik 1 Mutlak dengenin sağlanmasında plak ve vidaların kullanımı • Video 00139 • Kemik Model 0066/0067	U Gönç Masa 1: U Özkaya, A Polat Masa 2: M Kumbaracı, F Fidan Masa 3: G Cansabuncu, M Bağır Masa 4: M Bozoğlan, İ Eren Masa 5: H Demirörs, A Koca
12:30–13:25	Öğle yemeği	

13:25–14:35	Tartışma 1 Genel prensipler, kemik iyileşmesi ve kırık sınıflandırması Mutlak ve göreceli denge sağlanmasında redüksiyon ve tespit teknikleri	Oda A: A Turgut, A Polat Oda B: O Poyanlı, A Koca Oda C: H Demirörs, O Güran Oda D: G Cansabuncu, M Bozoğlan Oda E: U Gönç, M Bağır
14:35–15:45	Pratik 2 Kilitli kompresyon plağının internal fiksator olarak kullanılması (LCP) • Video 00112 • Kemik Model 1142/0068	H Demirörs Masa 1: Ö Kalenderer, İ Eren Masa 2: U Gönç, A Polat Masa 3: M Kumbaracı, A Koca Masa 4: T Onay, F Fidan Masa 5: G Cansabuncu, O Güran
15:45–16:05	Kahve arası	
16:05–16:25	Cisim kırıklarında tedavi prensipleri	A Turgut
16:25–16:40	Kanal içi çivileme prensipleri	İ Eren
16:40–16:55	Önkol cisim kırıkları: Diğer cisim kırıklarından farklı	A Polat
16:55–17:55	Pratik 3 Modüler eksternal fiksator uygulaması • Video00116(tibiamodularexternafixator) • Kemik Model 1111	M Kumbaracı Masa 1: U Özkaya, G Cansabuncu Masa 2: M Bozoğlan, T Onay Masa 3: F Fidan, M Bağır Masa 4: Ö Kalenderer, İ Eren Masa 5: H Demirörs, O Güran
17:55–19:30	Tartışma 2 Cisim kırıklarınının tedavi prensipleri	Oda A: U Özkaya, A Koca Oda B: Ö Kalenderer, A Polat Oda C: M Kumbaracı, G Cansabuncu Oda D: T Onay, F Fidan Oda E: İ Eren, O Poyanlı

Cumartesi

Nisan 12, 2025

08:00–08:20	Eklem kırıklarının tedavi prensipleri	A Turgut
08:20–08:35	Proksimal humerus kırıkları	A Koca
08:35–08:50	Gergi bandı yöntemi ile kırık tespiti	O Güran
08:50–09:05	Malleol kırıklarında sistematik yaklaşım	M Bağır
09:05–10:10	Beceri laboratuvarı (1-5)	İstasyon 1–M Bozoğlan İstasyon 2–G Cansabuncu İstasyon 3–T Onay İstasyon 4–F Fidan İstasyon 5–İ Eren
10:10–10:30	Kahve arası	
10:30–11:30	Pratik 4 Expert tibia çivisi kullanarak oymalı teknikle tibia cisim kırığı tedavisi • Video 00130 • KemikModel1149-01	M Bozoğlan Masa 1: U Gönç, F Fidan Masa 2:, Ö Kalenderer, O Güran Masa 3: U Özkaya, A Polat Masa 4: G Cansabuncu, İ Eren Masa 5: T Onay, A Koca
11:30–11:45	Femur boyun kırıkları	Ö Kalenderer
11:45–12:00	İntertrokanterik kırıklar	M Bozoğlan
12:00–12:15	Suprakondiler femur kırıkları	H Demirörs
12:15–12:30	Sorular	H Demirörs
12:30–13:30	Öğle yemeği	
13:30–14:30	Pratik 5 Serklaj kompresyon kablolama yöntemi ile olekranon kırığının tespiti • Video – 000152 • Kemik Model 6012	G Cansabuncu Masa 1: H Demirörs, A Koca Masa 2: M Kumbaracı, M Bağır Masa 3: O Güran, M Bozoğlan

		Masa 4: U Gönç, T Onay Masa 5: F Fidan, A Polat
14:30–14:45	Tibia plato kırıkları	U Gönç
14:45–15:00	Distal radius kırıkları. Hangi kırığı nasıl tespit edelim?	M Kumbaracı
15:00–16:15	Tartışma 3 Eklemlerin kırıklarının tedavisi	Oda A: Ö Kalenderer, F Fidan Oda B: A Turgut, T Onay Oda C: M Bağır, U Gönç Oda D: H Demirörs, İ Eren Oda E: O Güran, M Bozoğlan
16:15–16:35	Kahve arası	
16:35–17:40	Pratik 6 AO tip 44C malleol kırığının tedavisi o Video 00153 o Kemik Model 3121	Ö Kalenderer Masa 1: M Bağır, F Fidan Masa 2: U Özkaya, A Koca Masa 3: İ Eren, T Onay Masa 4: O Güran, H Demirörs Masa 5: A Polat, M Kumbaracı
17:40–17:55	Pelvis kırıklarına acil yaklaşım—Kritik müdahale hayat kurtarır	G Cansabuncu
17:55–18:10	Çoklu yaralanmalı hastada tedavi algoritması / treatment of multipl injured patient	M Popescu
18:10–18:25	Açık kırıkların yönetimi	F Fidan
18:25–19:35	Pratik 7 İntertrokanterik kırığın TFNA ile tespiti o Video 20256 o Kemik Model LD2220.01	U Özkaya Masa 1: O Güran, M Bozoğlan Masa 2: M Bağır, İ Eren Masa 3: U Gönç, A Koca Masa 4: F Fidan, A Polat Masa 5: Ö Kalenderer, T Onay

Pazar

Nisan 13, 2025

08:00–09:15	Pratik 8 Ameliyat öncesi planlama	A Turgut, O Poyanlı
09:15–09:30	Kırık tedavisinde enfeksiyon–Önleme, değerlendirme ve tedavi Infection after fracture fixation	İ Eren
09:30–09:45	Kaynama gecikmesi—Nedenleri ve tedavi prensipleri	H Demirörs
09:45–10:00	Çocuk kırıkları- Neden erişkin kırığından farklı?	A Polat
10:00–10:15	Osteoporotik kırıkta tespit prensipleri	A Koca
10:15–10:40	Kahve arası	
10:40–12:00	Tartışma 4 Komplikasyonlar	Oda A: M Kumbaracı, A Polat Oda B: U Özkaya, A Koca Oda C: T Onay, İ Eren Oda D: M Bağır, O Güran Oda E: G Cansabuncu, F Fidan
12:00–13:00	Öğle yemeği	
13:00–14:15	Pratik 9 Planlanan ameliyatın yapılması o Video 00113 o Kemik Model 6501	A Turgut, O Poyanlı
14:15–15:15	Beceri laboratuvarı (6-10)	İstasyon 6–M Bağır İstasyon 7–M Kumbaracı İstasyon 8–U Gönç, A Koca İstasyon 9–A Turgut,O Güran İstasyon 10–O Poyanlı, A Polat
15:15–15:35	Kahve arası	
15:35–15:50	Minimal invazif osteosentez	O Poyanlı
15:50–16:05	Radyasyonun zararlarından korunma	T Onay
16:05–16:20	Prensipilerin ihlali	U Özkaya

