

# AO Travma Kursu— Ameliyathane Personeli için Kırık Tedavisinde Temel Prensipler

Nisan 6-7, 2025

Ankara, Türkiye

Kurs Programı



# Misyon

AO misyonu, başta travma olmak üzere kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında hasta tedavisinde kusursuz sonuçlara ulaşmayı teşvik etmektedir.

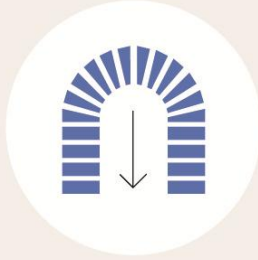
## Kırık Tedavisinde AO Kuralları

1



Kırığın anatomiyi düzelterek şekilde yerleştirilip tespit edilmesi

2



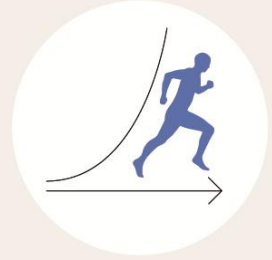
Kırık tipine, hasta ve yaralanma karakterine uygun olarak kırığın mutlak veya göreceli denge ile tespiti

3



Yumuşak doku ve kemiğin kanlanmasının uygun yerleştirme ve bakımla korunması

4



Hastanın ve yaralanan kısmın erken ve güvenilir şekilde hareketlendirilmesi

# Hoşgeldiniz

## Değerli Meslektaşlarımız,

AO'nun kaliteli eğitimin yedi ilkesini kullanarak yetkinlik temelli eğitim programı ile ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere planlanan ve sunulan AO Travma – Ameliyathane Personeli için Kırık Yönetimi Temel İlkeleri Kursu'na hoş geldiniz.

AO Eğitim Enstitüsü'nün en güncel içerik ve fakülte gelişim programlarının başarılı iş birliğinin sonucu olarak AO Travma'nın eğitimde yenilikçi yaklaşımı daha da güçlenmiştir.

Bu kurs, ameliyathane personeli için yaşam boyu öğrenme sağlamaya yönelik birçok eğitim faaliyetlerimizden biridir.

Bu kursa aktif katılımınızın hastalarınıza daha iyi bakım sağlayacağına inanıyoruz. Mevcut bilgi ve becerileriniz tüm kurs boyunca ve etkinliklerde sorgulanacaktır. Müfredatımızdaki eğitim ilkeleri ve ilgili içeriklerin yanı sıra meslektaşlarınız ve uzman fakültemizle etkileşiminizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak etkili bir öğrenme deneyimi sağlayacağından eminiz.

Bu kurs, birçok faaliyet ve kaynağı içeren kişisel öğrenme süreci içerisinde yeterlilik temelli eğitim programının bir parçasıdır. Her programın içeriği ve eğitim faaliyetleri, uluslararası klinik uzmanları ve eğitimcilerin oluşturduğu görev gücü tarafından geliştirilir ve [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) eğitim bölümü aracılığıyla size sunulur.

Kurs içeriği ve deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz meslektaş ağı fırsatından yararlanmanızı diliyoruz.



**Mark Reilly**  
Chairperson AO Trauma  
Education Commission



**Wa'el Taha**  
Chairperson AO Trauma  
International Board

AO Trauma organizasyonları ve uluslararası cerrahlar ağı ile irtibatınızı devam ettirebilmek için, sizi AOTrauma üyesi olmaya davet ediyoruz. İleri travma kursu katılım seçenekleri de dahil olmak üzere üye olmanın avantajları [www.aotrauma.org](http://www.aotrauma.org) adresinde açıklanmıştır.

# Kursun Amacı

Ameliyathane Personeli için Kırık Tedavisinde Temel Prensipler Kursu, AO Prensiplerine göre kırıkların operatif tedavisinde temel bilgiler sağlar.

## Hedef Katılımcılar

Bu kurs, operatif kırık yönetiminin temel prensiplerinde bilgi ve beceri geliştirmekle ilgilenen herhangi bir ameliyathane personelini (ORP) hedeflemektedir.

## Öğrenme Hedefleri

Bu kursun sonunda katılımcılar şunları yapabileceklerdir:

- Kırıkların operatif stabilizasyonu için AO ilkelerini tanımlama
- Yaralı hastada yumuşak doku hasarını, kırık iyileşmesini ve cerrahi müdahaleyi ilişkilendirme
- Perioperatif ortamda hastalar için uygun bakımı planlama
- Kırık bakımında olası aksilikleri ve intraoperatif komplikasyonları tahmin etme
- Güvenli uygulama standartlarını sürdürmek için sistemler formüle etme
- Kırık tedavisi için uygun aletleri / implantları hazırlama ve kullanma
- Edinilen network ile fikir paylaşımı ve eksik bilgilerin giderilmesi

## Kurs Tanımı

Kursumuz, sözel sunumları, katılımcılar ve öğretim üyeleri arasında yapılacak grup tartışmalarını, ve teknik uygulamalar için pratik alıştırılmaları içerir. Bu kurs şunları ele alacaktır:

- Kırık iyileşmesi
- Kemik biyolojisi
- Mutlak ve göreceli stabilite konsepti
- Şaft kırıklarının tedavisi
- Eklem kırıklarının tedavisi
- Yumuşak doku yönetimi
- Kırık bakımında perioperatif sorunlar ve komplikasyonlar
- Travma bakımında hemşirelik konuları
- Teknikleri uygulamak ve enstrümantasyona aşinalığı teşvik etmek için yapay kemiklerle uygulamalı Egzersizler
- Öğrenimi pekiştirmek için eğitmenler ve katılımcılar arasında etkileşim

## Kurs Başkanları



**Ahmet Özgür Yıldırım,**  
Ankara Şehir Hastanesi,  
Ankara, Türkiye



**Selda Urfa**  
Ankara Şehir Hastanesi,  
Ankara, Türkiye



**Mehmet Ali Deveci,**  
Koç Üniversitesi,  
İstanbul, Türkiye

## Genel kurs başkanı

## Ulusal Eğitmenler

Akşahin Ertuğrul

Çevik Hüseyin Bilgehan

Çongur Rukiye

Demirtaş Yunus

Deveci Mehmet Ali

Inci Fatih

Yüksek İhtisas Üniversitesi, Ankara, Türkiye

Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye

Florya Medikal Park Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Liv Hospital, Ankara, Türkiye

Koç University School of Medicine, İstanbul, Türkiye

Ankara Şehir Hastanesi, Ankara, Türkiye

# Pazar

Nisan 6, 2025

08:00–08:10	Hoşgeldiniz ve Kursun Tanıtımı	AÖ Yıldırım, S Urfa
08:10–08:20	AO Dünyası—Tarihten bugüne yaşam boyu öğrenme	MA Deveci
08:20–08:40	Kemik Anatomisi ve Kemik İyileşmesi	S Urfa
08:40–09:00	Kırık Tespitinin Prensipleri	E Akşahin
09:00–09:25	Radyografler Nasıl Okunmalı?	HB Çevik
09:25–09:45	Vidalar-Çeşitleri ve Fonksiyonları	F İnci
09:45–10:05	Plaklar- Çeşitleri ve Fonksiyonları	R Congur
10:05-10:15	Önemli Noktaların Vurgulanması	E Akşahin
10:15–10:35	Kahve Arası	
10:35-10:55	Redüksiyon Teknikleri	Y Demirtaş
10:55-11:15	İntramedüller tespit Prensipleri	AÖ Yıldırım
11:15-11:25	Önemli Noktaların Vurgulanması	Y Demirtaş
11:25-12:30	<b>Tartışma 1</b> <b>Distal femur kırığının osteosentezinde perioperative hazırlık</b>	Oda A: Y Demirtaş, R Congur Oda B: AÖ Yıldırım, S Urfa
12:30–13:30	Öğle Yemeği	
13:30-14:30	<b>Tartışma 2</b> <b>Diafiz Kırığı Tespitinin Perioperatif Hazırlığı</b>	Oda A: HB Çevik, R Congur Oda B: E Akşahin, F İnci

---

14:30-15:30	<b>Pratik 1</b> <b>Vidalar ve plaklar ile içten tespit- Mutlak Stabilite</b>  • <b>Video: 00139 (Position screw, lag screw, compression plating)</b> • <b>Bone model: 0066</b>	E Akşahin Masa 1: AÖ Yıldırım, R Congur Masa 2: HB Çevik, Y Demirtaş
15:30-15:50	Kahve Arası	
15:50-16:50	<b>Pratik 2</b> <b>Kilitli Kompresyon Plağı ile İnternal Fiksator Prensipleri</b> <b>Video: 00112</b> <b>Bone model: 1142</b>	HB Çevik Masa 1: E Akşahin, Y Demirtaş Masa 2: F İnci, S Urfa
16:50-17:00	Pratik salonun hazırlanması	
17:00-18:00	<b>Pratik 3</b> <b>Tibia diafizinin intrameduller tespiti</b> <b>Video 00130   • Kemik Model 1149-01</b>	AÖ Yıldırım Masa 1: HB Çevik, Y Demirtaş Masa 2: E Akşahin, F İnci
18:00-18:15	Yansımalar- Bugün neler Öğrendik?	

---

# Pazartesi

Nisan 7, 2025

08:00-08:40	<b>AO Beceri Laboratuvarı</b> A. Drilleme sırasında yumuşak doku penetrasyonu (10dk) B. Redüksiyon teknikleri- 1. Bölüm (10') C. Redüksiyon teknikleri- 2. Bölüm (10') D. Hasarlı implantın çıkarılması (10')	Y Demirtaş F İnci HB Çevik E Akşahin
08:40-08:50	Birinci günün özeti ("Isınma Egzersizi)	S Urfa
08:50-09:05	Dıştan tespit prensipleri	R Congur
09:05-10:05	<b>Pratik 4</b> <b>Tibia diafiz kırığının eksternal tespiti</b> • Video: 00116 • Bone model: 1111	Y Demirtaş Masa 1: F İnci, R Congur Masa 2: AÖ Yıldırım, S Urfa
10:05-10:30	Kahve Arası	
10:30-10:45	Eklemlerin kırıklarının tespit prensipleri	AÖ Yıldırım
10:45-11:00	Trokanterik bölge kırıklarının tespiti	E Akşahin
11:00-11:10	Önemli noktaların vurgulanması	AÖ Yıldırım
11:10-12:15	<b>Tartışma 3</b> <b>Proksimal femur kırığının tespitinin perioperative hazırlığı</b>	Oda A: HB Çevik, Y Demirtaş Oda B: AÖ Yıldırım, S Urfa
12:15-13:00	Öğle Yemeği	
13:00-14:00	<b>Pratik 5</b> <b>Proksimal femur kırığının içten tespiti (TFNA ile)</b> • Video: TFNA 20256 • Bone model: TFNA LD2220.01	F İnci Masa 1: E Akşahin, Y Demirtaş Masa 2: HB Çevik, R Congur
14:00-15:00	<b>Tartışma 4</b> <b>İnfeksiyon önlenmesi</b>	Oda A: Y Demirtaş, HB Çevik, R Congur Oda B: E Akşahin, F İnci



---

---

15:00-15:20

Kahve Arası

---

15:20-15:35

İmplant materyalleri

S Urfa

---

15:35-15:50

İmplant Çıkarılması

HB Çevik

---

15:50-16:15

Yansımalar-Bugün neler öğrendik?

Y Demirtaş

---

16:15-16:30

Kapanış ve kursun değerlendirilmesi

AÖ Yıldırım, S Urfa