

AO Travma Kursu — Kırık Tedavisinde Temel Prensipler

Nisan 10-11-12, 2026

Ankara, Türkiye

Kurs Programı



Misyon

AO misyonu, başta travma olmak üzere kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında hasta tedavisinde kusursuz sonuçlara ulaşmayı teşvik etmektedir.

Kırık Tedavisinde AO Kuralları

1



Kırığın anatomiyi düzelterek şekilde yerleştirilip tespit edilmesi

2



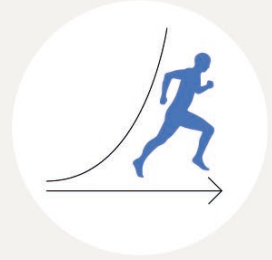
Kırık tipine, hasta ve yaralanma karakterine uygun olarak kırığın mutlak veya göreceli denge ile tespiti

3



Yumuşak doku ve kemiğin kanlanmasının uygun yerleştirme ve bakımla korunması

4



Hastanın ve yaralanan kısmın erken ve güvenilir şekilde hareketlendirilmesi

Hoşgeldiniz

Değerli Meslektaşlarımız,

AO'nun kaliteli eğitimin yedi ilkesini kullanarak yetkinlik temelli eğitim programı ile ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere planlanan AO Travma - Kırık Yönetimi Temel İlkeleri Kursu'na hoş geldiniz.

AO Eğitim Enstitüsü'nün en güncel içerik ve fakülte gelişim programlarının başarılı iş birliğinin sonucu olarak AO Travma'nın eğitimde yenilikçi yaklaşımı daha da güçlenmiştir.

Bu kurs, asistan hekimlerden, uzman cerrah ve klinisyenlere kadar düzenlenen Sürekli Mesleki Gelişim (CPD) programlarının yer aldığı pek çok Yaşam Boyu Öğrenme eğitim faaliyetlerimizden biridir.

Bu kursa aktif katılımınızın hastalarınıza daha iyi tedavi sağlayacağına inanıyoruz. Mevcut bilgi ve becerileriniz tüm kurs boyunca ve etkinliklerde sorgulanacaktır. Müfredatımızdaki eğitim ilkeleri ve ilgili içeriklerin yanı sıra meslektaşlarınız ve uzman fakültemizle etkileşiminizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak etkili bir öğrenme deneyimi sağlayacağından eminiz.

Bu kurs, birçok faaliyet ve kaynağı içeren kişisel öğrenme süreci içerisinde yeterlilik temelli eğitim programının bir parçasıdır. Her programın içeriği ve eğitim faaliyetleri, uluslararası klinik uzmanları ve eğitimcilerin oluşturduğu görev gücü tarafından geliştirilir ve www.aotrauma.org eğitim bölümü aracılığıyla size sunulur.

Kurs içeriği ve deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz meslektaş ağı fırsatından yararlanmanızı diliyoruz.



Rodrigo Pesantez
Chairperson AO Trauma
Education Commission



Wa'el Taha
Chairperson AO Trauma
International Board

AO Trauma organizasyonları ve uluslararası cerrahlar ağı ile irtibatınızı devam ettirebilmek için, sizi AOTrauma üyesi olmaya davet ediyoruz. İleri travma kursu katılım seçenekleri de dahil olmak üzere üye olmanın avantajları www.aotrauma.org adresinde açıklanmıştır.

Kursun Amacı

Temel AOTrauma Kursunun amacı kırık tedavisinde AO temel kurallarını en güncel cerrahi tekniklerle uyumlu olarak öğretmektir. Bu kurs, operatif kırık yönetimi alanında ömür boyu öğrenmenin yolundaki ilk adım olup, ağırlıklı olarak kırık yönetiminin temel ilkelerine odaklanmaktadır.

Hedef Katılımcılar

Travma olguları ve kırık tedavisinde temel AO kurallarının yeri konusunda bilgi edinmeyi amaçlayan cerrahlardır.

Öğrenme Hedefleri

Kurstan sonra katılımcılar şu alanlarda yeterlilik kazanmalıdırlar:

- Göreceli ve mutlak denge kavramlarını anlamak,
- Doğrudan ve dolaylı yerleştirme tekniklerini anlamak ve uygulamak,
- Kırık iyileşmesinde yumuşak dokuların ve kanla beslenmenin etkilerinin önemini kavramak,
- Kilitli internal fiksatorlerin mekanik ve biyolojik özelliklerini açıklamak ve klinik çalışmalarda uygulamak,
- Eklem kırıklarının tedavisinde cerrahi girişimlerin önemini anlamak,
- Çoklu yaralanması olan hastalarda tedavi önceliklerini belirlemek,
- Biyolojik ve mekanik nedenlerine göre kaynama gecikmesi ve kaynamamanın tedavi esaslarını oluşturmak.

Kurs Tanımı

Kurs katılımcıları kırık tedavisinde temel AO kurallarını öğrenip bu kuralların klinik uygulamalarını göreceklerdir.

Olguya dayalı dersler, gereksinim duyulan kuramsal bilgilerin aktarılmasını amaçlamaktadır. Bu dersler katılımcılar ve eğitmenler arasında karşılıklı iletişimin gelişimini sağlayacaktır. Pratik uygulamalarda katılımcılar kırık tespitinde değişik tekniklerin uygulamaları yapacaklardır. Tartışma grupları ise katılımcıların karar verme ve uygulama şeklini belirlemelerine yardımcı olacaktır.

Kurs, kırık tedavisinde temel AO kurallarının anlaşılması ve uygulanması üzerine odaklanmıştır. Mekanik ve biyolojik unsurların kırık iyileşmesini etkileme şekillerinin anlaşılması ve değişik tespit şekillerinin gerekliliklerinin belirtilip oluşturulma yöntemlerinin vurgulanması kursun temel amacıdır. Kırık tedavisinde karşılaşılabilecek sorunlar, nedenleri ve tedavi yöntemleri bu esaslara göre vurgulanıp tartışılacaktır.

Kurs Başkanları

Genel Kurs Başkanı



Cem Çopuroğlu

Trakya Üniversitesi, Edirne,
Türkiye



Mahmut Kalem

Ankara Üniversitesi, Ankara, Türkiye



Tahir Sadık Sığın

EMOT Hastanesi, İzmir,
Türkiye

Ulusal Eğitmenler

Alemdaroğlu	Bahadır	Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi	Ankara	Türkiye
Aslantürk	Okan	İnönü Üniversitesi	Malatya	Türkiye
Atay	Tolga	Antalya Şehir Hastanesi	Antalya	Türkiye
Çakmak	Gökhan	Liv Hastanesi	Ankara	Türkiye
Dağlar	Bülent	Bülent Dağlar Kliniği	Ankara	Türkiye
Demirtaş	Yunus	Liv Hastanesi	Ankara	Türkiye
Duman	Evrin	Ankara Etlik Şehir Hastanesi	Ankara	Türkiye
Ertan	Mehmet Batu	Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi	Ankara	Türkiye
İnci	Fatih	Ankara Bilkent Şehir Hastanesi	Ankara	Türkiye
Katı	Yusuf Alper	Anatolian Hospital	Antalya	Türkiye
Koca	Anıl	EMOT Hastanesi	İzmir	Türkiye
Ovalı	Sancar Alp	Bülent Ecevit Üniversitesi	Zonguldak	Türkiye
Özsoy	Hakan	Ankara Memorial Hastanesi	Ankara	Türkiye
Sökücü	Sami	Medical Park Göztepe Hastanesi	İstanbul	Türkiye
Şimşek	Ekin Kaya	Başkent Üniversitesi Hastanesi	Ankara	Türkiye
Yıldırım	Ahmet Özgür	Ankara Bilkent Şehir Hastanesi	Ankara	Türkiye

Table instructor:

Savran	Merve Dursun	Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi	Ankara	Türkiye
--------	--------------	-----------------------------------	--------	---------

Uluslararası Eğitmen

Kulakowski	Michał	Jan Biziel University Hospital	Bydgoszcz	Poland
Simirnov	Andrey	East- Tallinn Central Hospital	Tallinn	Estonia

Cuma

Nisan 10, 2026

08:30–08:40	Kursun tanıtımı, öğrenme hedefleri, beklentiler	C Çopuroğlu, M Kalem
08:40–08:55	AO Dünyası-AO ile Hayat Boyu Öğrenme	T Sügün
08:55–09:10	Kemik iyileşmesi- Hasta ile ilgili faktörlerin ve yaralanma mekanizmasının kırık yönetimine etkisi	EK Şimşek
09:10–09:25	Ameliyat öncesi planlama nasıl yapılır?	O Aslantürk
09:25–09:35	2018 AO/OTA Kırık sınıflaması	MB Ertan
09:35–09:55	Kahve arası	
09:55–10:10	Mutlak denge: Biyomekaniği, uygulama teknikleri ve kırık iyileşmesi üzerine etkisi Absolute stability	SA Ovalı
10:10–10:25	Göreceli denge: Biyomekaniği, uygulama teknikleri ve kırık iyileşmesi üzerine etkisi	YA Katı
10:25–10:40	Doğrudan ve dolaylı cerrahi yerleştirme teknikleri	B Dağlar
10:40–10:55	Kırık tespitinde plakların kullanımı	G Çakmak
10:55–11:10	Eksternal tespit prensipleri	F İnci
11:10–11:20	Denge ve stabilite ile ilgili önemli noktaların vurgulanması	YA Katı
11:20–12:30	Pratik 1 Mutlak dengenin sağlanmasında plak ve vidaların kullanımı • Video 00139 • Kemik Model 0066/0067	C Çopuroğlu Masa 1: G Çakmak, EK Şimşek Masa 2: YA Katı, MD Savran Masa 3: E Duman, SA Ovalı Masa 4: S Sökücü, A Koca Masa 5: B Dağlar, O Aslantürk Masa 6: F İnci, MB Ertan
12:30–13:25	Öğle yemeği	

13:25–14:35	Tartışma 1 Genel prensipler, kemik iyileşmesi ve kırık sınıflandırması Mutlak ve göreceli denge sağlanmasında redüksiyon ve tespit teknikleri	Oda A: Ö Yıldırım, Y Demirtaş Oda B: C Çopuroğlu, MD Savran Oda C: S Sökücü, O Aslantürk Oda D: B Dağlar, B Alemdaroğlu Oda E: E Duman, B Ertan
14:35–15:45	Pratik 2 Kilitli kompresyon plağının internal fiksator olarak kullanılması (LCP) • Video 00112 • Kemik Model 1142/0068	M Kalem Masa 1: H Özsoy, B Alemdaroğlu Masa 2: T Atay, Y Demirtaş Masa 3: F İnci, MB Ertan Masa 4: Ö Yıldırım, MD Savran Masa 5: G Çakmak, A Koca Masa 6: S Sökücü, EK Şimşek
15:45–16:05	Kahve arası	
16:05–16:25	Cisim kırıklarında tedavi prensipleri	S Sökücü
16:25–16:40	Kanal içi çivileme prensipleri	Y Demirtaş
16:40–16:55	Önkol cisim kırıkları: Diğer cisim kırıklarından farklı	H Özsoy
16:55–17:55	Pratik 3 Modüler eksternal fiksator uygulaması • Video 00116 (tibiamodularexternafixator) • Kemik Model 1111	AÖ Yıldırım Masa 1: YA Katı, EK Şimşek Masa 2: S Sökücü, MD Savran Masa 3: F İnci, MB Ertan Masa 4: B Dağlar, B Alemdaroğlu Masa 5: T Atay, O Aslantürk Masa 6: G Çakmak, SA Ovalı
17:55–19:30	Tartışma 2 Cisim kırıklarının tedavi prensipleri	Oda A: YA Katı, EK Şimşek Oda B: G Çakmak, A Koca Oda C: F İnci, SA Ovalı Oda D: E Duman, T Atay

Oda E: S Sökücü, O
Aslantürk

Cumartesi

Nisan 11, 2026

08:00–08:20	Eklem kırıklarının tedavi prensipleri	B Alemdaroğlu
08:20–08:35	Proksimal humerus kırıkları	A Koca
08:35–08:50	Gergi bandı yöntemi ile kırık tespiti	G Çakmak
08:50–09:05	Malleol kırıklarında sistematik yaklaşım	T Atay
09:05–10:10	Beceri laboratuvarı (1-5)	İstasyon 1–EK Şimşek İstasyon 2–O Aslantürk İstasyon 3–MB Ertan İstasyon 4–SA Ovalı İstasyon 5–Y Demirtaş
10:10–10:30	Kahve arası	
10:30–11:30	Pratik 4 Expert tibia çivisi kullanarak oymalı teknikle tibia cisim kırığı tedavisi • Video 00130 • Kemik Model 1149-01	S Sökücü Masa 1: E Duman, SA Ovalı Masa 2: G Çakmak, Y Demirtaş Masa 3: F İnci, MB Ertan Masa 4: B Dağlar, MD Savran Masa 5: AÖ Yıldırım, A Koca Masa 6: H Özsoy, B Alemdaroğlu
11:30–11:45	Femur boyun kırıkları	M Kalem
11:45–12:00	İntertrokanterik kırıklar	C Çopuroğlu
12:00–12:15	Suprakondiler femur kırıkları	O Aslantürk
12:15–12:30	Sorular	C Çopuroğlu
12:30–13:30	Öğle yemeği	

13:30–14:30	Pratik 5 Serkraj kompresyon kablolama yöntemi ile olekranon kırığının tespiti • Video – 000152 • Kemik Model 6012	B Dağlar Masa 1: YA Katı, MD Savran Masa 2: T Atay, O Aslantürk Masa 3: H Özsoy, B Alemdaroğlu Masa 4: E Duman, MB Ertan Masa 5: F İnci, EK Şimşek Masa 6: S Sökücü, Y Demirtaş
14:30–14:45	Tibia plato kırıkları	E Duman
14:45–15:00	Distal radius kırıkları. Hangi kırığı nasıl tespit edelim?	EK Şimşek
15:00–16:15	Tartışma 3 Eklem kırıklarının tedavisi	Oda A: B Dağlar, B Alemdaroğlu Oda B: M Kalem, MD Savran Oda C: G Çakmak, Y Demirtaş Oda D: F İnci, A Koca Oda E: S Sökücü, EK Şimşek
16:15–16:35	Kahve arası	
16:35–17:40	Pratik 6 AO tip 44C malleol kırığının tedavisi • Video 00153 • Kemik Model 3121	Hakan Özsoy Masa 1: B Dağlar, EK Şimşek Masa 2: YA Katı, O Aslantürk Masa 3: G Çakmak, MB Ertan Masa 4: S Sökücü, SA Ovalı Masa 5: E Duman, Y Demirtaş Masa 6: T Atay, A Koca
17:40–17:55	Pelvis kırıklarına acil yaklaşım—Kritik müdahale hayat kurtarır	M Kulakowski
17:55–18:10	Çoklu yaralanmalı hastada tedavi algoritması	B Alemdaroğlu
18:10–18:25	Açık kırıkların yönetimi	T Atay

18:25–19:35

Pratik 7

İntertrokanterik kırığın TFNA ile tespiti

• Video 20256 | • Kemik Model LD2220.01

E Duman

Masa 1: AÖ Yıldırım, Y Demirtaş

Masa 2: T Atay, A Koca

Masa 3: H Özsoy, MB Ertan

Masa 4: B Dağlar, MD Savran

Masa 5: B Alemdaroğlu, SA Ovalı

Masa 6: F İnci, O Aslantürk

Pazar

Nisan 12, 2026

08:00–09:15

Pratik 8

Ameliyat öncesi planlama

YA Katı

09:15–09:30

Kırık tedavisinde enfeksiyon—Önleme, değerlendirme ve tedavi |
Infection after fracture fixation

A Smirnov

09:30–09:45

Kaynama gecikmesi—Nedenleri ve tedavi prensipleri

SA Ovalı

09:45–10:00

Çocuk kırıkları- Neden erişkin kırığından farklı?

MB Ertan

10:00–10:15

Osteoporotik kırıkta tespit prensipleri

A Koca

10:15–10:40

Kahve arası

10:40–12:00

Tartışma 4

Komplikasyonlar

Oda A: H Özsoy, EK Şimşek

Oda B: M Kulakowski, E Duman, O Aslantürk

Oda C: A Smirnov, G Çakmak, MB Ertan

Oda D: AÖ Yıldırım, SA Ovalı

Oda E: YA Katı, Y Demirtaş

12:00–13:00

Öğle yemeği

13:00–14:15

Pratik 9

Planlanan ameliyatın yapılması

• Video 00113 | • Kemik Model 6501

C Çopuroğlu

M Kalem

14:15–15:15	Beceri laboratuvarı (6-10)	İstasyon 6–B Alemdaroğlu İstasyon 7–T Atay İstasyon 8–A Koca İstasyon 9 - F İnci İstasyon 10–G Çakmak
15:15–15:35	Kahve arası	
15:35–15:50	Minimal invazif osteosentez	Y Demirtaş
15:50–16:05	Radyasyonun zararlarından korunma	F İnci
16:05–16:20	Prensiplerin ihlali	AÖ Yıldırım
16:20–16:35	Kapanış, geri bildirim	

General information

Event organization compliance

In certain countries where AO has no office but offers educational events, the AO cooperates with third party companies to conduct local organization and logistics, as well as to communicate with participants in the local language. In these cases, the AO has put rules and guidelines in place to ensure that this cooperation has no impact on the curricula, scientific program, or faculty selection.

AO funding sources

Unrestricted educational grants from different sources are collected and pooled together centrally by the AO.

All events are planned and scheduled by local and regional AO surgeon groups based on local needs assessments. We rely on industrial/commercial partners for in-kind support to run simulations/skills training if educationally needed.

Evaluation guidelines

All AO events apply the same evaluation process, which includes pre- and post-event online evaluation and on-site written questionnaires. These evaluation tools help ensure that AO continues to meet your training needs.

Disclosures and conflicts of interest

Disclosure information and potential conflicts of interest (COI) can be viewed at the event webpage.

Intellectual property

Event materials, presentations, and case studies are the intellectual property of the event faculty. All rights are reserved. For more information, please see: www.aofoundation.org/legal.

Recording, photographing, or copying of lectures, practical exercises, case discussions, or any course materials is absolutely forbidden.



The AO Foundation reserves the right to film, photograph, and audio record during their events. Participants must understand that in this context they may appear in these recorded materials. The AO Foundation assumes participants agree that these recorded materials may be used for AO marketing and other purposes and made available to the public.

Security

There will be a security check at the entrance of the building. Wearing of a name tag is compulsory during lectures, workshops, and group discussions.

No insurance

The event organization does not take out insurance to cover any individual against accidents, theft, or other risks.

Use of mobile phone

Mobile phone use is not allowed in the lecture halls and in other rooms during educational activities. Please be considerate of others by turning off your mobile phone.

Sponsor(s)

We thank our major industry partner Johnson & Johnson MedTech for contributing key in-kind support (materials and logistics), without which this event would not be possible, as well as an unrestricted educational grant.

**Johnson & Johnson
MedTech**

Principles of AO educational events

1. Academic independence

Development of all curricula, design of scientific event programs, and selection of faculty are the sole responsibilities of volunteer AO network surgeons.

All education is planned based on needs assessment data, designed and evaluated using concepts and evidence from the most current medical education research, and reflects the expertise of the AO Education Institute (www.aofoundation.org).

Industry participation is not allowed during the entire curriculum development and planning process to ensure academic independence and to keep content free from bias.

2. Compliance to accreditation and industry codes

All planning, organization, and execution of educational activities follow existing codes for accreditation of high-quality education:

- Accreditation Criteria of the Accreditation Council for Continuing Medical Education, US (www.accme.org)
- ACCME Standards for Commercial Support: Standards to Ensure Independence in CME Activities (www.accme.org)
- Criteria for Accreditation of Live Educational Events of the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (www.uems.eu)

Events that receive direct or indirect unrestricted educational grants or in-kind support from industry also follow the ethical codes of the medical industry, such as:

- Eucomed Guidelines on Interactions with Healthcare Professionals (www.medtecheurope.org)
- AdvaMed Code of Ethics on Interactions with Health Care Professionals (advamed.org)
- Mecomed Guidelines on Interactions with Healthcare Professionals (www.mecomed.org)

3. Branding and advertising

No industry logos or advertising (apart from the AO Foundation and its clinical divisions) are permitted in the area where educational activities take place.

Sponsors providing financial or in-kind support are allowed to have a promotional booth or run activities outside the educational area with approval from the event chairperson.

4. Use of technologies and products in simulations

In case simulations are chosen as an educational method to educate skills, we only use technology approved by the AO Technical Commission—a large independent group of volunteer surgeons developing and peer reviewing new technology.

More information about the AO Technical Commission and its development and approval processes can be found on the AO's website: www.aofoundation.org.

5. Personnel

Industry staff members are not permitted to interfere with the educational content or engage in educational activities during the event.